

10/21 金 FRI 30 日 SUN

秋の長野フェア

長寿世界一、NAGANOの食
Food from Nagano, the Longest Living Place on Earth



おいしい信州ふるさと(風土)
-プレミアム・オリジナル・ヘリテイジ-
MEIDI-YA presents
the delicious fruits and
vegetables of Nagano Prefecture

協賛：長野県農産物等輸出促進協議会 後援：長野県

AUTUMN NAGANO FAIR

全農

ZEN-NOH

信州 光と水と木のハーモニー
JA全農長野

SPECIAL
特別価格
OFFER

DIRECT FROM
産地直送
THE FARM

信州の旬
お届けいたします!
The new harvest of seasonal fruits and
vegetables from Shinshu.



JA全農長野 秋の収穫祭

JA Nagano Autumn Fruits & Vegetables Fair



野菜
Vegetables

白菜 (Chinese Cabbages)・キャベツ (Cabbages)・グリーンボール (Green Balls)・レッドキャベツ (Red Cabbages)・レタス (Lettuce)・サニーレタス (Leaf Lettuce)・グリーンリーフ (Green Leaves)・セロリ (Celeries)・大根 (Japanese White Radishes)・白ねぎ (Leeks)・ブロッコリー (Broccolis)・ぶなしめじ (Shimeji Mushrooms)・えのき (Enoki Mushrooms)・エリンギ (Eryngii Mushrooms)・やまなめ (尖粒なめこ) (Nameko Mushrooms)

果物
Fruits

りんご (秋映/シナノスイート) (Apples)・南水梨 (Pears)・巨峰 (Kyoho Grapes)・ナガノパープル (Nagano Purple Grapes)・シャインマスカット (Shine Muscatts)

試食販売
SAMPLING

21 金 FRI 22 土 SAT 23 日 SUN 28 金 FRI 29 土 SAT 30 日 SUN

試食販売
SAMPLING

信州のりんご SHINSHU APPLES

長野県生まれの期待のオリジナル品種です。旬の美味しさをどうぞご賞味ください。
Crunch into the seasonal taste of Nagano apples.



シナノスイート
SHINANO SWEET

秋映 (あきばえ)
AKIBAE



ナガノパープル
NAGANO PURPLE

シャインマスカット
SHINE MUSCAT

信州のぶどう SHINSHU GRAPES

信州を代表する新鮮で甘い美味しいぶどうを明治屋が自信をもって皆様にお届けします。
MEIDI-YA presents fresh, sweet and tasty grapes from Shinshu Nagano.

試食販売
SAMPLING

21 金 FRI 30 日 SUN

信州のお米 NAGANO RICE

New rice from enriching nature of Nagano.

自然豊かな長野からお届けする新米。



特別価格
SPECIAL OFFER

新米 NEW CROP

JA長野 としひかりパールの煌めき
JA NAGANO Koshinikari Rice
Pearl no Kirameki

\$18.00 \$17.00 /2kg
\$40.00 \$38.50 /5kg



プロモーション
PROMOTION

21 金 FRI 22 土 SAT 23 日 SUN
28 金 FRI 29 土 SAT 30 日 SUN

信州の乳製品 DAILY PRODUCTS

Daily products are brought by the great nature of Shinshu.



特別価格
SPECIAL OFFER

空輸便 AIR FLOWN

数に限りがございます。お買い求めはお早め!
While stocks last, Don't miss it!

大自然が育む豊かな味わい。信州の乳製品。

※産地直送の為、商品が入荷しない場合がございます。どうぞご了承ください。Please note that some direct import products might not be available. ※写真は全てイメージです。Images are for illustration purposes only.

第1週 1ST WEEK 21 FRI・22 SAT・23 SUN

いろは堂 IROHADO

SAMPLING 試食販売

SPECIAL 特別価格 OFFER

創業90年、信州の山里「鬼無里」に本店を構えるおやきの専門店です。独自の製法で一つひとつ手作りにこだわったおやきは、こんがりふっくら信州の味をお楽しみいただけます。

かぼちゃ Pumpkin
野菜ミックス Mix Vegetables
ふなしめじ Bunashimeji
粒あん Red Bean
野沢菜 Nozawana

木の花屋 KONOHANAYA

SAMPLING 試食販売

漬物各種 Pickles Assorted
ご飯の友各種 Rice Topping Assorted
混ぜご飯の素各種 Rice Mix Assorted

信栄食品 SHINEI FOODS

SPECIAL 特別価格 OFFER

国内の契約農場で育ったニラ、キャベツなど厳選した原材料を使用しています。安全・安心・美味しい餃子を皆さまの食卓にお届けする為に素材・製法にとことんこだわっています。

餃子(餡/無添加野菜/サーモン/鯖)
Gyoza (Amberjack/Organic Vegetables/Salmon/Tuna)

桜井甘精堂 SAKURAI KANSEIDO

SAMPLING 試食販売

SPECIAL 特別価格 OFFER

水ようかん 栗・小豆 Mizu Yokan Chestnut/Red Bean
栗水ようかん 小倉 Chestnut Mizu Yokan Red Bean

八幡屋磯五郎 YAWATAYA

SAMPLING 試食販売

SPECIAL 特別価格 OFFER

一味 Ichimi
七味 Shichimi
七味ごま Ichimi Sesame

信州マルモ青木 MARUMO AOKI

SAMPLING 試食販売

SPECIAL 特別価格 OFFER

味噌各種 Miso Assorted

ファームかずと FARM KAZUTO

SAMPLING 試食販売

SPECIAL 特別価格 OFFER

ゴールドラッシュ「超冷凍フルーツコーン」
Gold Lush "Fruit Corn"

第2週 2ND WEEK 26 WED ▶ 30 SUN

26 水 WED **30 日 SUN**

SPECIAL 特別価格 OFFER

ソースかつどんまん Sauce Katsu Donman
かつ丼ソース Katsu Don Sauce

29 土 SAT **30 日 SUN**

SPECIAL 特別価格 OFFER

餃子(餡/無添加野菜/サーモン/鯖)
Gyoza (Amberjack/Organic Vegetables/Salmon/Tuna)

28 金 FRI **30 日 SUN**

SPECIAL 特別価格 OFFER

そば屋のそばつゆ Soba Soup
生そば/そば各種 Soba Assorted

27 木 THU **30 日 SUN**

SPECIAL 特別価格 OFFER

漬物各種 Pickles Assorted
塩麴 Shio Koji

信州酒蔵めぐり SAKE BREWERY from SHINSHU NAGANO \$14.00~\$120.00

SAMPLING 試食販売

EH SHUZO
りんごのお酒
大雪山酒造 DAISEKKEI
豊島屋 TOSHIMAYA
松葉屋本店 MATSUBAYA
喜久水酒造 KIKUSUI
宮坂醸造 MIYASAKA
大澤酒造 OSAZAWA
福源酒造 FUKUGEN
北信流 北信流
酒ののり本金酒造 SAKENUNOYA HONKIN
真澄

信州地ビール SHINSHU LOCAL BEER

22 土 SAT **23 日 SUN** **29 土 SAT** **30 日 SUN**

SAMPLING 試食販売

ヤッホーブルーイング YO-HO BREWING

YONA YONA ALE \$6.45
水曜日 SUIYUBI のネコ \$5.50/350ml
水曜日のネコ \$6.45
BELGIAN WHITE BEER STYLE \$5.50/350ml

SAMPLING 試食販売

軽井沢ビール KARUIZAWA BEER

THE 軽井沢ビール \$12.19
THE 軽井沢ビール \$8.80/330ml
THE 軽井沢ビール \$7.90
THE 軽井沢ビール \$5.70/350ml

井筒ワイン IZUTSU WINE

21 金 FRI **22 土 SAT** **23 日 SUN** **28 金 FRI** **29 土 SAT** **30 日 SUN**

SAMPLING 試食販売

井筒ワイン IZUTSU WINE

ワイン各種 Wine Assorted \$18.90~\$42.80

*産地直送の為、商品が入荷しない場合がございます。どうぞご了承ください。Please note that some direct import products might not be available. *写真は全てイメージです。Images are for illustration purposes only.

美しい自然や風土に囲まれた信州は「美味の故郷」
Nagano is actively branding a variety of food items by developing original breed.



SPECIAL
特別価格
OFFER

そば SOBA



そば各種
Soba Assorted

野沢菜 NOZAWANA



空輸便 AIR FLOWN 野沢菜各種
Nozawana Assorted

ご飯の友 RICE TOPPING



楽しいおにぎり五色のはなむすび/野沢菜むすび Rice Ball Topping Assorted
食べる醤油各種 Dipping Sauce Assorted
なめ茸各種 Mushroom Rice Topping Assorted
野沢菜茶漬け Nozawana Rice Topping

信州各地の美味しいもの DELICIOUS FOOD from SHINSHU NAGANO



氷もち/氷柱 Rice Biscuit Assorted

スープ各種 Soup Assorted

信州しめじの和風スープ 野菜とたまごの具たくさんスープ

化学調味料無添加

化学調味料無添加

化学調味料無添加

化学調味料無添加

化学調味料無添加

化学調味料無添加

化学調味料無添加

化学調味料無添加

化学調味料無添加

化学調味料無添加

化学調味料無添加

化学調味料無添加

牛乳でつくる飲むデザート(いちご/ブルーベリー/バナナキャラメリゼ)
Milk Dessert Drink (Strawberry/Blueberry/Banana Caramel)

甘酒各種 Amazake Assorted

あまじゆ

あまじゆ

あまじゆ

あまじゆ

あまじゆ

あまじゆ

あまじゆ

あまじゆ

あまじゆ

あまじゆ

あまじゆ

あまじゆ

あまじゆ

ジャム JAM



ジャム各種
Jam Assorted

ジュース JUICE



信州巨峰/ぶどうジュース
Kyoho/Grape/Peach Juice

フルーツサイダー各種
Fruits Soda Assorted

フルーツジュース各種
Fruits Juice Assorted

野菜ジュース各種
Vegetable Juice Assorted

北アルプスの清らか天然水
ぶどう/和梨水
Fruit-Flavoured Drink
Greaps/Pear

グルメ GOURMET FOOD



信州わさび/みそドレッシング
Wasabi/Miso Dressing

マヨネーズソース各種
Mayonnaise Sauce Assorted

信州生まれのケチャップ
Tomato Ketchup

お菓子 CONFECTIONERY



信州のお菓子各種
Nagano Confectionery Assorted

戸田屋 TODAYA



餅各種
Rice Cake Assorted

饅頭各種
Bun Assorted

スイーツ SWEETS



信州のスイーツ各種
Nagano Sweets Assorted

*産地直送の為、商品が入荷しない場合がございます。どうぞご了承ください。Please note that some direct import products might not be available. *写真は全てイメージです。Images are for illustration purposes only.

新商品の紹介 北海道どさんこプラザ NEW ITEMS

北海道満載!

Hokkaido Dosanko Plaza
北海道どさんこプラザ



メグカンパニー メグミュージーリー MEG Muesli 270g
道産食材だけでつくった無添加、無着色のミュージーリーです。砂糖や油脂を使わずに仕上げ、鮭軟骨抽出物「プロテオグリカン」を添加したシリアル。栄養価も高く、植物性タンパク質が精白米の約2倍。
Made with additive-free Hokkaido ingredients that include non-sugar, oil and colouring with added salmon cartilage extract, proteoglycan. As well as vegetable protein that is 2 times more beneficial than of polished rice.

AEI INTER WORLD COMPANY 葡萄の女王・ピノノワール AEI Pinot Noir Grape Juice 180ml
北海道・余市の素晴らしい気候風土が育んだ、自然の風味そのままの贅沢な美味しさ。ワイン専用種ぶどう100%使用。鮮やかな色と芳醇な香りは、まさにワインそのものです。
Luxurious taste of nature lifted by the splendid climate of Hokkaido, Yoichi. Made entirely from grapes that are exclusive use winemaking. With its bright colour and a hint of mellow fragrance that taste just like real wine.

AEI INTER WORLD COMPANY 北海道ホワイトラブフレーク AEI White Love Flake 10pcs
お米「ゆめぴりか」と小麦「はるゆたか」をシリアル生地にし、サクッと焼きあげてホワイトチョコレートで贅沢にコーティング。香ばしくほのかな生地とホワイトチョコレートの味わいがお口いっぱいに広がります。
Made with YUMEPRIKA rice and HARUYUTAKA wheat that are baked to a crunch and coated with white chocolate that fills your mouth with joy!

八雲町漁協 鮭節 YAKUMO Sakebushi 50g
北海道・八雲町の遊楽部川に遡る鮭は、鮭節の原料に非常に適しています。鮭節と比較して、ほんのり甘味がまろやかで上品な、あっさりした風味が特徴です。鮭節と同様にお使いいただけます。
Made with salmon from the Yurappu River of Hokkaido, Yakumo. It has a sweeter and mellow flavour compare to other dried bonito and it can be used as dried bonito as well.

旭川旭親会 ごめとごまぎのいあいばいラーメン(醤油) ASAHIKAWA Iianbai Ramen Shoyu 136g
「いあいばい」の種は、こだわり農園のお米「ほしのゆめ(旭川産)」と小麦「はるよこい(北海道産)」だけで作った安心安全な100%北海道産のラーメンです。
Made with HOSHINOYUME rice and HARUYOKOI wheat that is reliable and safe for consumption. Imported directly from Hokkaido.

わらくとまっちーず WARAKU Tomacheese 120g
北海道産のトマトとチーズで作られた「マトクリーム」と、北海道産トマトを使用したブラックペッパー入マトクッキーの新感覚スイーツです。ビールやワインといったお酒のおつまみとして。
This new sensation tomato cookies are made with Hokkaido tomatoes and black pepper. With a perfect combination of cheese and Hokkaido tomato dip. A great pairing with beer and wine.

重原商店 糠にしん SHIGEHARA Nuka Nishin 1pc
熟成したしんの旨みに米糠の旨みかみこんでとてもまろやかな味わい。調理の際は米糠を洗い流してから焼き上げてください。
Herring soaked in rice bran that gives its mellow taste. Please wash away the rice bran before grilling.

ANAクラウンプラザホテル 釧路周越冬「キタアカリ」のポタージュ ANA CROWNE PLAZA HOTEL Kitaakari Potage 160g
北海道周産の越冬じゃがいも「キタアカリ」がじっくりとこんだ、コクがありクリーミーなホテルメイドのポタージュスープです。Rich and creamy potato soup of the hotel maid. KITAAKARI potato melts slowly into the soup.

丸一大西食品 鮭とろ MARUICHI Salmon Toro 120g
世界自然遺産に認定された北海道知床産白濁雄鮭を使用し独自の調味でとろける食感をひき立てました。おにぎりの具材や海鮮丼、手巻き寿司やサラダのトッピング、チーズクラッカーなどに。
Minced salmon with mellow taste imported from Rausu, the world natural heritage of Hokkaido. Perfect for rice ball, seafood rice bowl and hand-roll sushi ingredients or use as a topping for salad and cheese crackers.

たばた商事 雪の華舞 TABATA Yuki no Hanamai 200g
下川産ハルユタカ小麦100%に種内の「宗谷の塩」、滝川中野ふ〜むの菜種油と原料全て北海道産に拘り、小麦本来の香りが強く、もちもちとした食感の伝統的な手延べ製法で造られたうどんです。
Made with 100% Hokkaido ingredients - HARUYUTAKA wheat with rapeseed oil has a flavourous wheat fragrance and with a chewy texture taste made in traditional method.

小山製菓所 ふわふわプチ大福 北海道メロン KOYAMA Petit Daifuku Melon 170g
ふわふわの大福生地で北海道赤肉メロンを練り込んだクリームを包みました。口の中がメロンの味で一杯になる北海道らしい逸品です。Hokkaido red meat melon cream wrapped in fluffy rice cake. A delightful taste of Hokkaido melon in every bite!

こばやしフーズ インカのめざめ KOBAYASHI Inka no Mezame 250g
低温で熟成させた後に加工した冷凍じゃがいも(インカのめざめ)です。栗のような食感と鮮やかな黄金色。煮くずれにくいので、どんな料理にもぴったりです。
Frozen potato that is mature at low temperature. With a bright golden chestnut texture that is hard to break into pieces upon cooking.

ソフトクリーム SOFT ICE CREAM
\$4.80 バニラ Vanilla
\$5.00 メロン/ミックス Melon/Mix

北海道どさんこプラザ イートイン BENTOSS 北海道発 HOKKAIDO DOSANKO PLAZA EAT-IN "BENTOSS" from HOKKAIDO

BENTOSS HOKKAIDO Restaurant
10/21 金 FRI ▶ 30 日 SUN
そば&ミニ丼セット Soba & Mini Don Set
そば Soba + ミニ丼 Don
\$2.00 OFF
MINI DON not sold separately

SOBA 温 HOT only
かけそば Kake Soba \$6.80
SOBA 冷 COLD only
ざるそば Zaru Soba \$6.80

ミニ天丼 Mini Tendon \$6.00 + \$4.00
ミニ鶏天丼 Mini Toritendon \$6.00 + \$4.00
ミニかにめし丼 Mini Kanimeshidon \$7.00 + \$5.00
ミニうな丼 Mini Una Don \$9.00 + \$7.00

BENTOSS HOKKAIDO 和惣菜 JAPANESE DELICIA 新しく日本のテイクアウト弁当が北海道から! NEW! Bento takeaway from Hokkaido!

DELICATESSEN BENTOSS
手作りの定番お惣菜を多数ご用意しております。コロケやとんかつなどの揚げ物、北海道産のお米を使用したおにぎりもあります。
Homemade Croquette, Tonkatsu and many more! Rice ball made with Hokkaido rice.

お弁当 BENTO
富良野ワイン漬けステーキ幕の内 Furano Wine Steak Makunouchi Bento \$24.80
山菜幕の内 Sansai Makunouchi Bento \$15.80

北海道シーフードジュエルボックス Hokkaido Seafood Jewel Box \$18.80~
サーモン・いくら・うに等、豪華海の幸がぎゅっしり!

お惣菜 SOZAI
札幌ザンギ Sapporo Zangi (Hokkaido Style Fried Chicken)
焼き鳥 Yakitori \$2.00~
肉じゃが Nikujaga
北海道産米おにぎり Hokkaido Rice Ball \$2.00~

ご注文を受けてから温かいお料理をお届けいたします。お弁当は、注文から5分以上かかる場合がございます。ご了承ください。 You will receive your warm Bento shortly after your order has been placed. Thank you for your understanding.

*産地直送の為、商品が入荷しない場合がございます。どうぞご了承ください。 Please note that some direct import products might not be available. *写真は全てイメージです。 Images are for illustration purposes only.

11/18 金 FRI ▶ 27 日 SUN
北海道フェア HOKKAIDO FAIR
北海道の味覚を特価でお届け! HOKKAIDO FOOD AT SPECIAL PRICES FOR YOU TO ENJOY!